Belegungsplan Gymnastikraum und Kraftraum

Sporthalle Eching

Zur Aktualisierung der Seite bitte F5 auf Ihrem PC/Notebook drücken.

Anfragen für Raumbelegungen an hallenbelegung@fsv-eching.de

Tag	Raum	08:15	08:30	08:45	09:00	09:15	09:30	09:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00	Raum	Tag
Montag	Gymnastik-raum			Ü50-Gymnastik Kurs 80 Mariella v.d.Recke																											Mama-Kind-Workout Kurs 40 Christina Duvinage								Step Aerobic Teodora Kindt					Kangoo Jump Teodora Kindt					VHS Zumba									Gymnastik-raum	Montag
	Kraftraum																																												Power-Cycling Kurs 56 Michael Schuh														Kraftraum	
Dienstag	Gymnastik-raum																												Kindertanz Kurs 07.1 Regina Fröhlich-Schindler				Kindertanz Kurs 07.2 Regina Fröhlich-Schindler					Physio Therapie Inning						AeroDance Kurs 71 Anett Neumann					Body Wirbelsäule Kurs 72 Anett Neumann									Gymnastik-raum	Dienstag
	Kraftraum																																												Cycling Kurs 52 Daniela Kintscher														Kraftraum	
Mittwoch	Gymnastik-raum			Fatburner & Core Training Kurs 23 - Ute Berger				Flexibar Kurs 25 Ute Berger				VHS Hula-Hoop																																Barre-Concept Anett Neumann																Gymnastik-raum	Mittwoch
	Kraftraum																																												Power-Cycling Kurs 54 Michael Schuh														Kraftraum	
Donnerstag	Gymnastik-raum			Ü50-Gymnastik Kurs 81 Mariella v.d.Recke																																					Kangoo Jump Teodora Kindt					Core Training Kurs 20 Ute Berger														Gymnastik-raum	Donnerstag
	Kraftraum																																								Cycling Kurs 21 Ute Berger								Tischtennis Treff												Kraftraum	
Freitag	Gymnastik-raum																			Physio Therapie Inning													Karate Klaus Hirsch						Karate Klaus Hirsch																				Gymnastik-raum	Freitag
	Kraftraum																																																									Kraftraum	
Samstag	Gymnastik-raum																																																									Gymnastik-raum	Samstag
	Kraftraum																																																									Kraftraum	
Sonntag	Gymnastik-raum																																																									Gymnastik-raum	Sonntag
	Kraftraum																																																									Kraftraum	
Tag		08:15	08:30	08:45	09:00	09:15	09:30	09:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00		Tag

von 7.00 - 8.15 reserviert für Hallenreinigung

Stand: 24.10.2024 **gültig ab: 24.10.2024**